ACTA N° 91

FECHA: 20/11/2023

HORA: 3:18 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles

TEMA: Pre y pos-test. Estrategia de información educación y comunicación IEC.

ORDEN DEL DÍA:

1. Descripción de pre pos-test de la Estrategia de información educación y comunicación.

OBJETIVO: Consignar los resultados de pre pos-test de la Estrategia de información educación y comunicación.

DESARROLLO: al inicio de la actividad se realizan a las personas mayores las siguientes preguntas:

1 ¿Qué es la obesidad?
2 ¿Cuántos tipos de obesidad existen?
3 ¿Cuáles son las complicaciones asociadas a la obesidad?
4 ¿Cuáles son los hábitos saludables que se deben adoptar para combatir la obesidad?

Al iniciar la actividad la mayoría de las personas sabían que era la obesidad, sin embargo no conocían el concepto exacto, ni los tipos de obesidad

Después de la actividad las personas aprendieron que la obesidad se describe como un exceso de grasa, hasta el punto de afectar la salud. Adicionalmente supieron que existen 2 tipos de obesidad; la pera, y la manzana y que las personas con obesidad tipo manzana tienen mas riesgo de tener problemas de salud.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de diciembre de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Gloria Villalobos	Nutricionista	CPS Silvania	
Leidy Escobar	Coordinadora	CPS Silvania	

Anexos: ninguno.

Elaboró: Gloria Angelica Villalobos Nutricionista – Dietista

Registro fotográfico



